
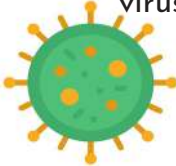












¡No puedo tocarme la cara!

Autism Research Institute

www.autism.org

<p>En este momento, algunas personas están enfermas con un virus llamado COVID19.</p>	 <p>enfermo</p>
<p>No puedo ver el virus porque es muy pequeño, pero los médicos y científicos con microscopios han visto el virus.</p>	 <p>virus</p>  <p>el microscopio</p>
<p>El virus puede hacer que algunas personas se enfermen mucho. El virus puede pasar de una persona a otra a través de pequeñas partículas que salen de la boca o la nariz de una persona cuando tose o estornuda.</p>	 <p>toser o estornudar</p>  <p>enfermo</p>
<p>Cuando salgo, el virus puede llegar a mis manos. Puedo ayudar a prevenir el contagio y la propagación del virus si no me toco la cara.</p>	 <p>el virus en las manos</p>  <p>no me toques la cara</p>
<p>Si necesito tocarme la cara, puedo lavarme las manos primero. Me lavaré las manos durante 20 segundos. Mientras lo hago, puedo cantar una canción como "Feliz Cumpleaños" dos veces para asegurarme de cumplir la duración correcta.</p>	 <p>lavarse las manos</p>
<p>Me lavaré las manos cada vez que entre a casa, después de usar el servicio, y antes de comer.</p>	 <p>la casa</p>  <p>la cena</p>  <p>el baño</p>
<p>Cuando salgo y no me toco la cara, ayudo a mantenerme sano.</p>	 <p>no me toques la cara</p> 