

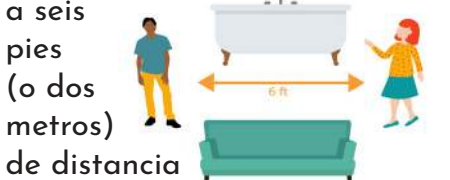



# Distanciamiento Social

Autism Research Institute  
www.autism.org

<p>En este momento, algunas personas están enfermas con un virus llamado COVID19.</p>	 <p>Enfermo</p>
<p>El virus puede hacer que algunas personas se enfermen mucho. Puedo ayudar a mantenerme a mí mismo, a mi familia y a mis amigos sanos cuando practico el distanciamiento social.</p>	 <p>distanciamiento social 6 ft</p>
<p>¿Qué es el distanciamiento social? El distanciamiento social significa que sólo puedo estar físicamente cerca de la gente con la que vivo.</p>	 <p>quedarse en casa</p>
<p>Es normal sentirse triste y extrañar a mis amigos y a otras personas con las que me gusta estar. Pero puedo hablar con ellos por teléfono o verlos en una videollamada.</p>	 <p>llamada telefónica o videollamada</p>
<p>Todavía puedo salir a hacer ejercicio o ir al supermercado, pero tengo que estar al menos a 6 pies (o dos metros) de distancia de otras personas. ¡Eso es más o menos lo que mide un sofá o una bañera!</p>	 <p>a seis pies (o dos metros) de distancia 6 ft</p>
<p>Puedo practicar el distanciamiento social hasta que los médicos y científicos digan que es seguro volver a estar cerca de otras personas.</p>	 <p>un médico</p>
<p>Si salgo, no me tocaré la cara. Me lavaré las manos inmediatamente cuando vuelva a casa.</p>	 <p>lavarse las manos no te pongas la cara</p>
<p>Puede que tenga que usar una mascarilla si salgo. La mascarilla ayudará a proteger mi nariz y mi boca de los gérmenes.</p>	 <p>una mascarilla</p>